

LA PIASTRINOAFERESI

COME SI SVOLGE LA DONAZIONE DI PIASTRINE?

La **piastrinoaferesi**, così come la donazione di plasma, si svolge mediante l'utilizzo di un **kit monouso e di una specifica apparecchiatura che separa le piastrine dagli altri componenti del sangue.**

Se il valore delle piastrine nel sangue è superiore a 200/250.000 per microlitro di sangue e se nelle braccia sono presenti vene di buon calibro è possibile donare anche questo componente, **le piastrine.** Esse **sono necessarie nelle malattie ematologiche (leucemie, aplasie, linfomi) e nei disordini coagulativi in cui si manifesta una riduzione significativa del loro numero.** La procedura è un po' più lunga della donazione di plasma (60-90 minuti circa) e **spesso viene richiesta con urgenza;** i disagi per il donatore sono certo superiori, ma anche questo modo di **donare è del tutto ben tollerato e quasi sempre dal suo buon esito dipende in modo diretto la vita di un malato in attesa di questo soccorso, che è l'unico efficace.** La donazione di piastrine si può effettuare ad intervalli minimi di due mesi.

Claudio Mottes prj - Trento

CHI DONA ALIMENTA IL PROGRESSO SOCIALE E CULTURALE DELLA NOSTRA SOCIETÀ

Opuscolo a cura della:



LEGA PASI BATTISTI VOLONTARI DEL SANGUE

Sede: **via Sighele, 3 - 38122 Trento**

Tel. **0461 911003**

e-mail: info@legapasibattisti.it

sito internet: www.legapasibattisti.it

SEZIONE DI LAVIS: **via Mazzini, 50 - 38015 Lavis**

SEZIONE DI MALE': **via Conci, 7 - 38027 Malè**

ASSOCIAZIONE ISCRITTA ALL'ALBO DELLE ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO - O.N.L.U.S.
DECRETO ASSESSORE POLITICHE SOCIALI E SALUTE N. 72 dd. 12.03.2003
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

LEGA PASI BATTISTI
VOLONTARI DEL SANGUE

SE TROVI SANGUE È PERCHÉ QUALCUNO LO DONA



Verba Volant - Trento - AD Giuseppe Marchi



DONAZIONE PLASMA

LA DONAZIONE DI PLASMA

La donazione di solo plasma mediante procedura di aferesi è detta **plasmaferesi**. Nel corso della seduta di donazione, il **sangue** prelevato al donatore **viene immediatamente separato**, attraverso una tecnica di centrifugazione, in una parte contenente il solo plasma e in una parte contenente le cellule.

COME SI SVOLGE LA DONAZIONE DI PLASMA?

Al donatore, accomodato su un lettino, si disinfetta la pelle e si inserisce l'ago in una vena alla piega del gomito. **Tutto il materiale utilizzato è regolarmente sterile e monouso.**

Il plasma prelevato viene trattenuto in una sacca di raccolta, mentre le cellule vengono immediatamente reinfuse al donatore.

La durata della procedura è in media di 30-40 minuti. La sacca successivamente viene poi congelata a -40°C e conservata fino all'utilizzo.

CON CHE FREQUENZA SI PUÒ DONARE IL PLASMA?

La plasmaferesi è un tipo di donazione ben tollerata, al punto che è **possibile eseguirla anche mensilmente**. I requisiti di idoneità secondo i Decreti Ministeriali sono analoghi a quelli per la donazione di sangue intero, tranne che per i valori di emoglobina (12,5 e 11,5 gr/dl anziché 13,5 e 12,5 gr/dl, rispettivamente per maschi e femmine), di ematocrito e ferritina che possono ovviamente essere anch'essi inferiori a quelli richiesti per il sangue intero già menzionati.

CHI PUÒ DONARE IL PLASMA?

Questo tipo di donazione è **indicata per i donatori giudicati idonei dal medico trasfusionista**, ma in particolare con valori di emoglobina ai limiti inferiori della norma e/o con scarse riserve di ferro (bassi valori di ferritina).

Secondo i Decreti Ministeriali, occorre anche avere almeno 60 grammi per litro di proteine ed il **peso** deve essere **superiore a 50 kg, come è prescritto per il sangue intero**.

La donazione di plasma non riduce ulteriormente le riserve di ferro, come accade invece per la donazione di sangue intero, che include anche il prelievo di globuli rossi.

PERCHÉ C'È BISOGNO DI PLASMA?

Viene utilizzato principalmente per la cura delle **gravi alterazioni nella coagulazione** (gravi coagulopatie).

VI SONO FARMACI CHE SE ASSUNTI, CONTROINDICANO LA DONAZIONE DI PLASMA?

L'uso di farmaci anti-ipertensivi a base di Ace-inibitori esclude la donazione di plasma, mentre consente quella di sangue intero. Peraltro bisogna ricordare di **dichiarare al medico trasfusionista l'assunzione di qualunque farmaco** al fine di valutare l'opportunità di un eventuale rinvio della donazione.

DOVE SI PUÒ DONARE IL PLASMA?

Dopo avere eseguito tutti gli esami di controllo necessari e su indicazione del medico trasfusionista, è possibile, **previo appuntamento con l'associazione**, presentarsi a donare. Attualmente sono dotati delle apparecchiature necessarie alla donazione di plasma i **Centri trasfusionali di Trento (c/o la Banca del sangue e del plasma in via Malta n. 8) e Rovereto (c/o il Centro Trasfusionale dell'Ospedale di Rovereto sito in via S. Giovanni Bosco n. 6)**

LEGA PASI BATTISTI
VOLONTARI DEL SANGUE

**DONARE IL SANGUE
È UN ATTO D'AMORE**

DONAZIONE DI PLASMA

Se trovi sangue in ospedale, è perché qualcuno lo dona.